



ऋषिकुल योगपीठ

Organized by : SCS with QCI Membership No. CORP/EDU/6064/2018
Regd. with : Ministry of Micro, Small & Medium Enterprises, Govt. of India
(भारत सरकार उच्च शिक्षा विभाग, मानव संसाधन विकास मंत्रालय द्वारा पंजीकृत)



कोर्स व पाठ्यक्रमः

1. DYT[Diploma in Yoga Teacher] 1 yr 10+2

- (i) आसन एवम प्राणायाम [Aasanas & Pranayam]
- (ii) आहार शास्त्र [Aahar Shastra- Dietetics]
- (iii) शरीर रचना विज्ञान [Sharir rachna vigyan- Anatomy]
- (iv) शिक्षण प्रणाली और अष्टांग योग [Teaching System & Ashtanga Yoga]

2. ADYT[Advanced Diploma in Yoga Teacher] 2 yr 10+2

[1st Year]

- (i) योग परिचय [Yog Parichay- Yoga Introduction]
- (ii) आहार शास्त्र [Aahar Shastra- Dietetics]
- (iii) आसन एवम प्राणायाम [Aasanas & Pranayam]
- (iv) अष्टांग योग [Ashtanga Yoga]

[2nd Year]

- (i) योग और मानसिक स्वास्थ्य [Yoga & Mental Health]
- (ii) शरीर रचना विज्ञान [Sharir rachna vigyan- Anatomy]
- (iii) पारम्परिक योग [Paaramparik Yog- Traditional Yoga]
- (iv) शिक्षण प्रणाली का यौगिक अभ्यास [Compound Practice of Teaching System]

3. DYST [Diploma in Yoga Sports Teacher] 1 yr 10+2

- (i) योग परिचय [Yoga Introduction]
- (ii) आसन एवम प्राणायाम [Aasanas & Pranayam]
- (iii) आहार शास्त्र [Aahar Shastra- Dietetics]
- (iv) योग-प्रतियोगिता दर्शन [Yoga-Competition Philosophy]

For more Details Log on: www.rishikulyogpeeth.in , Email: rishikulyogpeeth@gmail.com
Contact No.: 8318753365, 7355112842, 7007676929, 7275177162



ऋषिकुल योगपीठ

Organized by : SCS with QCI Membership No. CORP/EDU/6064/2018
Regd. with : Ministry of Micro, Small & Medium Enterprises, Govt. of India
(भारत सरकार उच्च शिक्षा विभाग, मानव संसाधन विकास मंत्रालय द्वारा पंजीकृत)



4. PGDY [Post Graduate Diploma in Yoga] 2 yr Graduate

- (i) योग परिचय [Yoga Introduction]
- (ii) शरीर क्रिया विज्ञान [Sharir Kriya vigyan- Physiology]
- (iii) पारम्परिक योग [Traditional Yoga]
- (iv) योग और मानसिक स्वास्थ्य [Yoga & Mental Health]
- (v) शिक्षण प्रणाली और अष्टांग योग [Teaching System & Ashtanga Yoga]

5. DNYS [Diploma in Naturopathy & Yogic Science] 3 Years 10+2

[1st Year]

- (i) नैसर्गिक स्वास्थ्य प्रणाली एवम जन-स्वास्थ्य [Natural Health System & Public Health]
- (ii) रोग विज्ञान का सामान्य अध्ययन [General Study of Pathology]
- (iii) प्राथमिक उपचार [First Aid]
- (iv) शरीर क्रिया विज्ञान [Sharir Kriya vigyan- Physiology]
- (v) शरीर रचना विज्ञान [Sharir rachna vigyan- Anatomy]

[2nd Year]

- (i) प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत तत्व [Basic Element of Naturopathy]
- (ii) मुखाकृति विज्ञान [Facetology]
- (iii) जल चिकित्सा [Water Treatment]
- (iv) मिट्टी चिकित्सा [Soil Therapy]
- (v) रंग चिकित्सा [Color Therapy]

For more Details Log on: www.rishikulyogpeeth.in , Email: rishikulyogpeeth@gmail.com
Contact No.: 8318753365, 7355112842, 7007676929, 7275177162



ऋषिकुल योगपीठ

Organized by : SCS with QCI Membership No. CORP/EDU/6064/2018
Regd. with : Ministry of Micro, Small & Medium Enterprises, Govt. of India
(भारत सरकार उच्च शिक्षा विभाग, मानव संसाधन विकास मंत्रालय द्वारा पंजीकृत)



[3rd Year]

- (i) योग परिचय [Yoga Introduction]
- (ii) उपवास [Fasting]
- (iii) पोषण एवम आहार विज्ञान [Nutrition & Dietetics]
- (iv) हस्तकला चिकित्सा [Palmistry]
- (v) प्रसव एवम स्त्री रोग विज्ञान [Obstetric & Gynecology]
- (vi) प्राकृतिक उपचार तथा क्लीनिक / अस्पताल प्रबंधन [Natural Treatment & Clinics / Hospital Management]

6. CCYS [Certificate Course in Yoga Sports Competition] 6 months

- (i) योग परिचय [Yoga Introduction]
- (ii) योग-प्रतियोगिता दर्शन [Yoga-Competition Philosophy]
- (iii) आसन एवम प्राणायाम [Aasanas & Pranayam]

7. DPHCN [Diploma in Public Health & Community Nutrition]

2 yr 10+2

[1st Year]

- (i) आहार एवं पोषण : एक परिचय [An Introduction : Food & Nutrition]
- (ii) उपचारात्मक पोषण [Therapeutic Nutrition]
- (iii) खाद्य स्वच्छता एवं सफाई [Food Hygiene and Sanitation]
- (iv) पोषण शिक्षा [Nutrition Education]

For more Details Log on: www.rishikulyogpeeth.in , Email: rishikulyogpeeth@gmail.com
Contact No.: 8318753365, 7355112842, 7007676929, 7275177162



ऋषिकुल योगपीठ

Organized by : SCS with QCI Membership No. CORP/EDU/6064/2018
Regd. with : Ministry of Micro, Small & Medium Enterprises, Govt. of India
(भारत सरकार उच्च शिक्षा विभाग, मानव संसाधन विकास मंत्रालय द्वारा पंजीकृत)



[2nd Year]

- (i) सामुदायिक पोषण [Community Nutrition]
- (ii) जन स्वास्थ्य [Public Health]
- (iii) जन स्वास्थ्य के राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय कार्यक्रम [National & International Programmes for Public Health]
- (iv) प्रयोगात्मक [Practical]

8. DVK [Diploma in Vedic Karmkand] 1 yr 10+2

- (i) परिचय : कर्मकाण्ड एवं मुहूर्त [Introduction to Ritual and Auspicious moment]
- (ii) कर्मकाण्ड का वैज्ञानिक स्वरूप , नित्यकर्म व पूजन [Scientific form of ritual, routine work and worship]
- (iii) स्तोत्रपाठ एवं होमेविधि [Psalm Recitation and Home Practice]
- (iv) गृह शान्ति एवं संस्कार विधान [House Peace and Sacrament Legislation]

9. DYM [Diploma in Yog Meditation] 1 yr 10+2

- (I) ध्यान परिचय [Introduction to Meditation]
- (II) ध्यान योग एवं भगवतगीता [Meditation Yoga and Bhagavad Gita]
- (III) शरीर विज्ञान [Physiology]
- (IV) क्रियात्मक [Functional]

For more Details Log on: www.rishikulyogpeeth.in , Email: rishikulyogpeeth@gmail.com
Contact No.: 8318753365, 7355112842, 7007676929, 7275177162



ऋषिकुल योगपीठ

Organized by : SCS with QCI Membership No. CORP/EDU/6064/2018
Regd. with : Ministry of Micro, Small & Medium Enterprises, Govt. of India
(भारत सरकार उच्च शिक्षा विभाग, मानव संसाधन विकास मंत्रालय द्वारा पंजीकृत)



10. Certificate Course in Food & Nutrition 6 Months 10th

- (I) खाद्य एवं आधारभूत अवधारणाए [Basic Concept in Food & Nutrition]
- (II) खाद्य सुरक्षा एवं गुणवत्ता नियंत्रण [Food Safety and Quality Control]
- (III) समुदाय में पोषण [Community nutrition]

11. Certificate Course in Naturopathy 12 Months 12th

- (I) प्राकृतिक चिकित्सा [Naturopathy]
- (II) शरीर विज्ञान [Human Anatomy]
- (III) स्वास्थ्य एवं निदान [Health & Diagnosis]

12. Certificate Course in Yogic Science 12 Months 12th

- (I) योग परिचय [Introduction to Yoga]
- (II) शरीर विज्ञान [human Anatomy]
- (III) स्वास्थ्य एवं निदान [Health & Diagnosis]

13. Certificate Course in Ayurvedic Herb Cultivation 12 Months 12th

- (i) आयुर्वेदिक जड़ी बूटियों का समाज में योगदान [Ayurvedic herbs contribute to society]
- (ii) जड़ी बूटियों का संरक्षण [Conservation of herbs]
- (iii) जड़ी बूटियों का भंडारण एवं व्यवसायीकरण [Herb storage and commercialization]
- (iv) पौधशाला एवं रोपण तकनीक [Nursery & Planting Techniques]

14. Certificate Course in Ayurvedic Massager 6 Months 10th

- (i) आयुर्वेद एवं मूल शिधांत [Ayurveda and basic doctrine]
- (ii) शरीर विज्ञान [Human Anatomy]
- (iii) द्रव्य विज्ञान [Material science]
- (iv) मसाज [Massage]

For more Details Log on: www.rishikulyogpeeth.in , Email: rishikulyogpeeth@gmail.com
Contact No.: 8318753365, 7355112842, 7007676929, 7275177162



ऋषिकुल योगपीठ

Organized by : SCS with QCI Membership No. CORP/EDU/6064/2018
Regd. with : Ministry of Micro, Small & Medium Enterprises, Govt. of India
(भारत सरकार उच्च शिक्षा विभाग, मानव संसाधन विकास मंत्रालय द्वारा पंजीकृत)



- 15. Certificate Course in Phalit Jyotish** **6 Months 10th**
- (i) खगोलीय परिचय [Astronomical Introduction]
 - (ii) फलित ज्योतिष हेतु आरंभिक गणित [Early Mathematics for Astrology]
 - (iii) फलित ज्योतिष के आधारभूत सिद्धांत [Basic Principles of Astrology]
- 16. Certificate Course in Vedic Karmkand** **6 Months 10th**
- (i) कर्मकाण्ड [Karmkand]
 - (ii) पंचांग कर्म परिचय [Panchang Karma Introduction]
 - (iii) संस्कार परिचय [Sacraments Introduction]
- 17. Certificate Course in Khatkarma** **6 Months 10th**
- (i) योग परिचय [Yoga Introduction]
 - (ii) हठ योग [Hatha yoga]
 - (iii) षट्कर्म [Khatkarma]
- 18. Certificate Course in Sports Dietician** **6 Months 10th**
- (i) आहार एवं पोषण शिक्षा [Diet and Nutrition Education]
 - (ii) शरीर विज्ञान [Physiology]
 - (iii) खाद्य सुरक्षा एवं स्वच्छता [Food Safety and Sanitation]
- 19. Certificate Course in Aerobic & Gym Instructor** **6 Months 10th**
- (i) व्यायाम परिचय [Exercise introduction]
 - (ii) योग परिचय [Yoga Introduction]
 - (iii) मानव शरीर परिचय [Human body introduction]

For more Details Log on: www.rishikulyogpeeth.in , Email: rishikulyogpeeth@gmail.com
Contact No.: 8318753365, 7355112842, 7007676929, 7275177162



ऋषिकुल योगपीठ

Organized by : SCS with QCI Membership No. CORP/EDU/6064/2018
Regd. with : Ministry of Micro, Small & Medium Enterprises, Govt. of India
(भारत सरकार उच्च शिक्षा विभाग, मानव संसाधन विकास मंत्रालय द्वारा पंजीकृत)



20. Certificate Course in Obesity Management 6 Months 10th

- (i) मोटापे का कारण [Cause of Obesity]
- (ii) मोटापे का इलाज [Cure of Obesity]
- (iii) शरीर की शारीरिक रचना [Body Anatomy]

21. Certificate Course in Diabetes management 6 Months 10th

- (i) मधुमेह के कारण और इलाज [Cause & Cure of Diabetes]
- (ii) शरीर की शारीरिक रचना [Body Anatomy]
- (iii) योगासन [Yogasana]

22. Certificate Course in Cervical Spondylosis & Arthritis Management 6 Months 10th

- (i) ग्रीवा स्पोण्डिलोसिस का कारण और इलाज [Cause & Cure of Cervical Spondylosis]
- (ii) गठिया के कारण और इलाज [Cause & Cure of Arthritis]
- (iii) योगासन [Yogasana]

23. Certificate Course in Asthma & Coronary Heart Disease Management 6 Months 10th

- (i) अस्थमा का कारण और इलाज [Cause & Cure of Asthma]
- (ii) कोरोनरी हृदय रोग का कारण और इलाज [Cause & Cure of Coronary Heart Disease]
- (iii) शरीर की शारीरिक रचना [Body Anatomy]

24. Certificate Course in Migraine & Hypertension Management 6 Months 10th

- (i) माइग्रेन का कारण और इलाज [Cause & Cure of Migraine]
- (ii) उच्च रक्तचाप का कारण और इलाज [Cause & Cure of Hypertension]
- (iii) शरीर की शारीरिक रचना [Body Anatomy]

For more Details Log on: www.rishikulyogpeeth.in , Email: rishikulyogpeeth@gmail.com
Contact No.: 8318753365, 7355112842, 7007676929, 7275177162



ऋषिकुल योगपीठ

Organized by : SCS with QCI Membership No. CORP/EDU/6064/2018
Regd. with : Ministry of Micro, Small & Medium Enterprises, Govt. of India
(भारत सरकार उच्च शिक्षा विभाग, मानव संसाधन विकास मंत्रालय द्वारा पंजीकृत)



25. Certificate Course in Anxiety & Depression Management

6 Months 10th

- (i) चिंता का कारण और इलाज [Cause & Cure of Anxiety]
- (ii) अवसाद का कारण और इलाज [Cause & Cure of Depression]
- (iii) प्राणायाम और ध्यान [Pranayam & Meditation]

26. Certificate Course in Meditation

6 Months 10th

- (i) प्राणायाम [Pranayam]
- (ii) ध्यान [Meditation]
- (iii) योगासन [Yogasana]

27. Certificate Course in Sinusitis & Low Back Pain Management

6 Months 10th

- (i) साइनसाइटिस का कारण और चिकित्सा [Cause & Cure of Sinusitis]
- (ii) कम पीठ दर्द का कारण और इलाज [Cause & Cure of Low back pain]
- (iii) योगासन [Yogasana]

28. Certificate Course in Stroke & Paralysis Management

6 Months 10th

- (i) स्ट्रोक का कारण और इलाज [Cause & Cure of Stroke]
- (ii) पक्षाघात का कारण और इलाज [Cause & Cure of Paralysis]
- (iii) शरीर की शारीरिक रचना [Body Anatomy]

29. Certificate Course in Epilepsy & Parkinson Management

6 Months 10th

- (i) मिर्गी का कारण और इलाज [Cause & Cure of Epilepsy]
- (ii) पार्किंसंस का कारण और इलाज [Cause & Cure of Parkinson]
- (iii) शरीर की शारीरिक रचना [Body Anatomy]

For more Details Log on: www.rishikulyogpeeth.in , Email: rishikulyogpeeth@gmail.com
Contact No.: 8318753365, 7355112842, 7007676929, 7275177162